Памятка «Профилактика кори»

Корь - острое инфекционное заболевание, характеризующееся подъемом температуры тела, общей интоксикацией, воспалительными явлениями со стороны слизистых глаз, верхних дыхательных путей и поэтапным появлением сыпи.

Возбудитель кори - вирус очень летучий, но во внешней среде не устойчив: погибает при комнатной температуре в течение 5-6 часов, быстрее под влиянием солнечного света и ультрафиолетовых лучей.

Резервуар и источник инфекции - больной человек. Больной заразен в течение 10 дней от начала заболевания.

Естественная восприимчивость людей очень высокая, после заболевания вырабатывается иммунитет на всю жизнь. Повторные заболевания корью редки.

Распространение вируса происходит с капельками слюны, при чихании, кашле, разговоре. С потоком воздуха вирус может разноситься на значительное расстояние.

Заражение может произойти при вдыхании воздуха в помещении, где незадолго до этого находился больной корью. Если человек не болел корью или не был привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаев.

Клиническая картина - инкубационный (скрытый) период до 21 дня.

Начинается заболевание остро. Появляются общее недомогание, головная боль, снижение аппетита, нарушение сна. Повышается температура тела иногда до 39-40°С. С первых дней болезни отмечают насморк с обильными слизистыми выделениями. Развивается сухой кашель, у детей он часто становится грубым, «лающим», появляются осиплость голоса, покраснение слизистых век, светобоязнь. Через 3-5 дней, а у взрослых иногда через 6-8 дней, на коже появляется сыпь в виде пятен. В первый день элементы сыпи появляются на лице, верхней части груди; на второй день покрывают туловище и верхнюю часть рук; на третьи сутки элементы сыпи выступают на нижних конечностях, а на лице бледнеют. Период высыпания сопровождается усилением насморка, кашля, слезотечения, светобоязни, повышением температуры тела. На фоне выздоровления постепенно улучшается самочувствие, нормализуется температура тела, исчезают катаральные симптомы, элементы сыпи бледнеют и исчезают. После исчезновения сыпи на коже можно наблюдать пигментацию и шелушение. В последнее время корью чаще стали болеть взрослые. Отличительной чертой кори у взрослых является выраженная интоксикация и частое развитие таких осложнений как воспаление легких и среднего уха, поражение сердца и центральной нервной системы.

Если Вы или Ваш ребенок все же заболели необходимо:

- срочно обратиться за медицинской помощью;

- не посещать поликлинику самостоятельно, а дождаться врача;

- до прихода врача свести контакты с другими людьми до минимума;

- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом;

- использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую повязку);

- не заниматься самолечением!

Как защитить себя и своих близких от кори:

- решающим, доступным и эффективным методом борьбы с инфекцией является вакцинация.
В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок обязательная вакцинация детям против кори проводится: в возрасте 12 месяцев и повторно в 6 лет.

Также должны прививаться взрослые в возрасте до 35 лет не болевшие корью, не привитые ранее или не имеющие сведений о вакцинации против кори (иммунизация проводится двукратно).

В случае контакта с больным корью вакцинация проводится всем лицам независимо от возраста, у которых нет достоверных сведений о сделанной ранее прививке против кори или перенесенной в прошлом кори.

Детям до одного года вводится иммуноглобулин.

Вакцины против кори создают надежный иммунитет и предупреждает развитие кори

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

САМЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ –

ВАКЦИНАЦИЯ.

«КАЖДЫЙ РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО БЫТЬ ЗАЩИЩЕННЫМ ОТ ВСЕГО, ОТ ЧЕГО ОН МОЖЕТ БЫТЬ ЗАЩИЩЕН!»

(Конвенция ООН о правах ребенка, 1989 год).

Хочешь быть здоровым - будь им!

ГБУЗ "Волгоградский областной центр медицинской профилактики", Волгоград

ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА – одна из важнейших мер для поддержания здоровья ребёнка и самое надёжное средство от губительных инфекций. С самого рождения, попадая в окружающий мир, малыш соприкасается с массой болезнетворных микроорганизмов – вирусов, бактерий. Поэтому, чтобы защитить детвору от их опасного воздействия, каждая страна пользуется своим национальным календарём профилактических прививок – его обязательность устанавливается законодательством государства.

КАКИЕ ПРИВИВКИ ПОЛУЧАЕТ РЕБЁНОК ПО РОССИЙСКОМУ КАЛЕНДАРЮ ?

В первые 24 часа жизни он прививается самой первой вакциной – против вирусного гепатита В, на 3-7 день жизни – против туберкулёза. Затем в первый год жизни малыш продолжает прививаться против гепатита В по определённой схеме. С 2-х месячного возраста начинаются прививки против пневмококковой инфекции, а с 3 месяцев – против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита и гемофильной инфекции. В 6 месяцев ребёнок получает первую прививку против гриппа, которую в последующем необходимо делать ежегодно. С 1,5 мес. рекомендуется вакцинация против ротовирусной инфекции.В 12 месяцев добавляются прививки от 3 других инфекций – кори, краснухи, эпидемического паротита. Начиная с 15 месяцев ребёнку нужны повторные прививки (ревакцинации) против этих же инфекций. Далее очередные прививки проводятся в соответствии со сроками национального календаря профилактических прививок.

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ПРИВИВКИ ?

Главная их цель – формирование иммунитета (невосприимчивости) к болезням. При вакцинации в организме вырабатываются особые вещества (антитела) и клетки (их образно называют «киллерами»), которые способны нейтрализовать настоящего возбудителя инфекции при заражении. Повторное введение вакцин поддерживает иммунитет, то есть сохраняет сопротивляемость организма ребёнка, а затем взрослого человека, к этим болезням.

ОПАСНЫ ЛИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПОСЛЕПРИВИВОЧНЫЕ РЕАКЦИИ?

В зависимости от индивидуальных особенностей организма после прививки может возникнуть кратковременное повышение температуры тела, болезненность, уплотнение и покраснение в месте «укола». Через 2-3 дня они исчезают без лечения и абсолютно не опасны. Такие реакции означают, что организм «запоминает» ту инфекцию, против которой ему предстоит бороться в будущем.

ВОЗМОЖНЫ ЛИ ОСЛОЖНЕНИЯ НА ВВЕДЕНИЕ ВАКЦИН?

Они бывают крайне редко, в 1 случае на миллионы . Для избежания осложнений важно, чтобы ребёнок был здоров перед прививкой. Не следует вводить новых продуктов питания, новых элементов закаливания; необходимо исключить контакт с родственниками, больными респираторными инфекциями. После введения вакцины в течение 30 минут необходимо оставаться в поликлинике под наблюдением медицинского работника и в дальнейшем дома выполнять все рекомендации врача.

Помните: только благодаря иммунизации можно защитить своих детей и будущие поколения от инфекций, опасных своими последствиями и смертельными исходами!

При заболевании корью могут возникать довольно серьезные осложнения. В их число входят: воспаление легких (пневмония), воспаление среднего уха (отит), а иногда и такое грозное осложнение, как энцефалит (воспаление мозга). Необходимо помнить о том, что после перенесенной кори на протяжении достаточно продолжительного периода времени (до 2-х месяцев) отмечается угнетение иммунитета, поэтому нужно оберегать его от чрезмерных перегрузок, по возможности – от контакта с больными людьми. После кори развивается стойкий пожизненный иммунитет. Все переболевшие корью становятся невосприимчивы к этой инфекции.

Корь – вирусная инфекция, для которой характерна очень высокая восприимчивость. Если человек не был привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаев. Вирус кори отличается очень высокой летучестью. Вирус может распространяться по вентиляционным трубам и шахтам лифтов – одновременно заболевают дети, проживающие на разных этажах дома.

Составил:
воспитатель Степанько Н.А.

Что нужно знать о кори?

Памятка для родителей

КОРЬ

(памятка для родителей)

Корь *- острая вирусная инфекция, пожалуй, самая "заразная" среди детских инфекций. В отсутствии вакцинации ею переболевали практически все дети раннего возраста.*

Источником заражения является больной человек, который выделяет вирус при чихании, кашле, с капельками слюны.

Первые признаки заболевания появляются на 8-12 день после заражения и характеризуются лихорадкой, недомоганием, насморком, кашлем, воспалением конъюнктив. Затем, обычно на 13-14 день, за ушами и на щеках появляется сыпь, которая быстро распространяется на все лицо и шею. На второй день она появляется на теле, а на третий - на руках и ногах. В период высыпания температура достигает более высоких цифр, нарастает интоксикация, усиливается насморк, кашель, светобоязнь, ухудшается сон.

В течение 3-4 последующих дней сыпь исчезает в той же последовательности как и появилась.

Осложнениями кори являются тяжелые пневмонии (1-6%), воспаление среднего уха (7-9%), энцефалит (1 случай на 1000 заболевших). Особенно тяжело протекает корь у детей с нарушениями иммунной системы, у ослабленных детей, а также у детей на втором году жизни. На первом году жизни большая часть детей защищена от заболевания, поскольку в их крови содержатся материнские антитела. Перенесенная корь оставляет после себя пожизненный иммунитет (невосприимчивость) к повторному заражению.

Единственной мерой эффективной и длительной защиты ребенка от кори является вакцинация, которая проводится во всех странах мира с использованием живых вакцин, содержащих ослабленный вирус кори. Эти препараты являются высоко эффективными, обеспечивая защиту более 95% привитых.

Таким образом, имеются все возможности для реализации задачи, поставленной Всемирной организацией здравоохранения - ликвидировать корь на земле к 2020 г.

В России, как и во всех других развитых странах, прививки против кори проводят два раза: на втором году жизни (с 12-месячного возраста), т.е. в тот срок, когда ребенок утрачивает защитные антитела, полученные от матери, и в возрасте 6 лет – перед поступлением в школу.

Если Вы еще не привили своего ребенка против кори, сделайте это без промедления!

Ведь корь совсем не безобидная инфекция, как это многим кажется. Это относится не только к детям дошкольного возраста, но и к подросткам, у которых заболевание часто протекает в более тяжелой форме.

Защитить ребенка от кори – Ваш родительский долг!

При заболевании корью могут возникать довольно серьезные осложнения. В их число входят: воспаление легких (пневмония), воспаление среднего уха (отит), а иногда и такое грозное осложнение, как энцефалит (воспаление мозга). Необходимо помнить о том, что после перенесенной кори на протяжении достаточно продолжительного периода времени (до 2-х месяцев) отмечается угнетение иммунитета, поэтому нужно оберегать его от чрезмерных перегрузок, по возможности – от контакта с больными людьми. После кори развивается стойкий пожизненный иммунитет. Все переболевшие корью становятся невосприимчивы к этой инфекции.

Корь – вирусная инфекция, для которой характерна очень высокая восприимчивость. Если человек не был привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаев. Вирус кори отличается очень высокой летучестью. Вирус может распространяться по вентиляционным трубам и шахтам лифтов – одновременно заболевают дети, проживающие на разных этажах дома.

Составил:
воспитатель Степанько Н.А.

Что нужно знать о кори?

Памятка для родителей

КОРЬ

(памятка для родителей)

Корь *- острая вирусная инфекция, пожалуй, самая "заразная" среди детских инфекций. В отсутствии вакцинации ею переболевали практически все дети раннего возраста.*

Источником заражения является больной человек, который выделяет вирус при чихании, кашле, с капельками слюны.

Первые признаки заболевания появляются на 8-12 день после заражения и характеризуются лихорадкой, недомоганием, насморком, кашлем, воспалением конъюнктив. Затем, обычно на 13-14 день, за ушами и на щеках появляется сыпь, которая быстро распространяется на все лицо и шею. На второй день она появляется на теле, а на третий - на руках и ногах. В период высыпания температура достигает более высоких цифр, нарастает интоксикация, усиливается насморк, кашель, светобоязнь, ухудшается сон.

В течение 3-4 последующих дней сыпь исчезает в той же последовательности как и появилась.

Осложнениями кори являются тяжелые пневмонии (1-6%), воспаление среднего уха (7-9%), энцефалит (1 случай на 1000 заболевших). Особенно тяжело протекает корь у детей с нарушениями иммунной системы, у ослабленных детей, а также у детей на втором году жизни. На первом году жизни большая часть детей защищена от заболевания, поскольку в их крови содержатся материнские антитела. Перенесенная корь оставляет после себя пожизненный иммунитет (невосприимчивость) к повторному заражению.

Единственной мерой эффективной и длительной защиты ребенка от кори является вакцинация, которая проводится во всех странах мира с использованием живых вакцин, содержащих ослабленный вирус кори. Эти препараты являются высоко эффективными, обеспечивая защиту более 95% привитых.

Таким образом, имеются все возможности для реализации задачи, поставленной Всемирной организацией здравоохранения - ликвидировать корь на земле к 2020 г.

В России, как и во всех других развитых странах, прививки против кори проводят два раза: на втором году жизни (с 12-месячного возраста), т.е. в тот срок, когда ребенок утрачивает защитные антитела, полученные от матери, и в возрасте 6 лет – перед поступлением в школу.

Если Вы еще не привили своего ребенка против кори, сделайте это без промедления!

Ведь корь совсем не безобидная инфекция, как это многим кажется. Это относится не только к детям дошкольного возраста, но и к подросткам, у которых заболевание часто протекает в более тяжелой форме.

Защитить ребенка от кори – Ваш родительский долг!

ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА – одна из важнейших мер для поддержания здоровья ребёнка и самое надёжное средство от губительных инфекций. С самого рождения, попадая в окружающий мир, малыш соприкасается с массой болезнетворных микроорганизмов – вирусов, бактерий. Поэтому, чтобы защитить детвору от их опасного воздействия, каждая страна пользуется своим национальным календарём профилактических прививок – его обязательность устанавливается законодательством государства.

КАКИЕ ПРИВИВКИ ПОЛУЧАЕТ РЕБЁНОК ПО РОССИЙСКОМУ КАЛЕНДАРЮ ?

В первые 24 часа жизни он прививается самой первой вакциной – против вирусного гепатита В, на 3-7 день жизни – против туберкулёза. Затем в первый год жизни малыш продолжает прививаться против гепатита В по определённой схеме. С 2-х месячного возраста начинаются прививки против пневмококковой инфекции, а с 3 месяцев – против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита и гемофильной инфекции. В 6 месяцев ребёнок получает первую прививку против гриппа, которую в последующем необходимо делать ежегодно. С 1,5 мес. рекомендуется вакцинация против ротовирусной инфекции.В 12 месяцев добавляются прививки от 3 других инфекций – кори, краснухи, эпидемического паротита. Начиная с 15 месяцев ребёнку нужны повторные прививки (ревакцинации) против этих же инфекций. Далее очередные прививки проводятся в соответствии со сроками национального календаря профилактических прививок.

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ПРИВИВКИ ?

Главная их цель – формирование иммунитета (невосприимчивости) к болезням. При вакцинации в организме вырабатываются особые вещества (антитела) и клетки (их образно называют «киллерами»), которые способны нейтрализовать настоящего возбудителя инфекции при заражении. Повторное введение вакцин поддерживает иммунитет, то есть сохраняет сопротивляемость организма ребёнка, а затем взрослого человека, к этим болезням.

ОПАСНЫ ЛИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПОСЛЕПРИВИВОЧНЫЕ РЕАКЦИИ?

В зависимости от индивидуальных особенностей организма после прививки может возникнуть кратковременное повышение температуры тела, болезненность, уплотнение и пораснение в месте «укола». Через 2-3 дня они исчезают без лечения и абсолютно не опасны. Такие реакции означают, что организм «запоминает» ту инфекцию, против которой ему предстоит бороться в будущем.

ВОЗМОЖНЫ ЛИ ОСЛОЖНЕНИЯ НА ВВЕДЕНИЕ ВАКЦИН?

Они бывают крайне редко, в 1 случае на миллионы . Для избежания осложнений важно, чтобы ребёнок был здоров перед прививкой. Не следует вводить новых продуктов питания, новых элементов закаливания; необходимо исключить контакт с родственниками, больными респираторными инфекциями. После введения вакцины в течение 30 минут необходимо оставаться в поликлинике под наблюдением медицинского работника и в дальнейшем дома выполнять все рекомендации врача.

Помните: только благодаря иммунизации можно защитить своих детей и будущие поколения от инфекций, опасных своими последствиями и смертельными исходами!

ВАЖНО!
ПРИВИВКИ

Национальный календарь профилактических прививок Российской Федерации по числу инфекций соответствует лучшим мировым практикам.

Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний:

- корь
- столбняк
- туберкулез
- эпидемический паротит
- полиомиелит
- дифтерия
- гепатит В
- коклюш
- грипп
- гемофильная инфекция
- пневмококковая инфекция
- краснуха

Прививки помогают вам и вашей семье оставаться здоровыми. За информацией о необходимых прививках обращайтесь в свою поликлинику.

Проверьте, сделали ли вы и члены вашей семьи все необходимые прививки.

Защитите себя — своевременно делайте необходимые прививки.

НА ПРИВИВКУ СТАНОВИСЬ!

БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ