

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по оказанию первой помощи пострадавшему**  
**Первая помощь при различных травмах оказывается с**  
**использованием перевязочных материалов и лекарственных**  
**препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи.**

**1. В случае поражения электрическим током необходимо:**

1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

**2. При отравлении угарным газом необходимо:**

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

**3. При порезах необходимо:**

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить её края от грязи стерильной салфеткой;
- обработать вокруг раны йодом;
- наложить стерильную повязку;

- при сильном кровотечении наложить жгут выше места пореза, на рану наложить давящую повязку.

#### **4. При ушибах:**

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

#### **5. Ожог термический:**

- поместить под струю холодной воды обожженный участок тела на десять минут;
- просушить сухой стерильной салфеткой;
- забинтовать стерильным бинтом.

#### **6. Ожог едкими щелочами:**

- смочить обожженное место раствором лимонной кислоты;
- наложить стерильную салфетку;
- забинтовать.

#### **7. Ожог кислотами:**

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить стерильную повязку;
- забинтовать.

### **8. Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов.**

#### 8.1. Перевязочные материалы:

- бинты;
- вата;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- лейкопластырь;
- пакеты со стерильными медицинскими салфетками.

#### 8.2. Кровоостанавливающий жгут.

8.3. Нашатырный спирт (применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых).

8.4. Настойка валерианы (успокаивающее средство).

8.5. Спиртовой раствор йода (для обработки кожи вокруг раны).

8.6. Перманганат калия (марганцовка) (для промывания желудка при отравлении).

8.7. Активированный уголь (для лечения острых различных отравлений).

8.8. Борная кислота (для промывания глаз, обработки кожи).

8.9. Нитроглицерин или валидол (при болях в сердце).

8.10. Анальгин, амидопирин (при различных болях, ранениях).

8.11. Папаверин (при гипертоническом кризе, болях в сердце).

8.12. Ближайшее лечебное учреждение:

- поликлиника

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих в данном подразделении.

# **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

## **Общее положение**

1. Основными условиями успеха при организации первой помощи пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях являются быстрота действий, находчивость и умение оказывающего помощь.
2. Промедление в оказании первой помощи пострадавшему может привести к гибели.
3. На рабочих местах в доступном и видном месте должны быть вывешены плакаты с правилами оказания первой помощи.
4. Все помещения детского сада должны быть обеспечены аптечками.

## **Освобождение пострадавшего из-под действия электрического тока**

1. Прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением, вызывает в большинстве случаев непроизвольное сокращение мышц.
2. Первым действием оказывающего помощь должно быть быстрое отключение той части установки, которой касается пострадавший.

При этом необходимо учитывать следующее:

- а) в случае нахождения пострадавшего на высоте отключение установки и освобождение пострадавшего из-под действия электрического тока могут привести к падению пострадавшего с высоты. В этом случае должны быть приняты меры, обеспечивающие безопасность падения пострадавшего;
  - б) при отключении установки может одновременно отключаться и электрическое освещение, в связи с чем, следует обеспечить освещение от других источников (фонарь, свечи, аварийное освещение);
1. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей электроустановок до 1000в следует пользоваться сухой одеждой, канатом, палкой или каким-нибудь сухим предметом, не проводящим электрический ток.
  2. При отделении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать по возможности одной рукой.
  3. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей, находящихся под высоким напряжением, следует пользоваться диэлектрическими защитными средствами: перчатками, ботами и др., испытанными на напряжение данной установки.

