



Утверждаю
Заведующий МДОУ № 42
Е.О. Яценко

142

Режим дня в дошкольных группах. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
Режим пребывания в МДОУ № 42 (тёплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, утренняя прогулка свободная игра, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Оздоровительная работа: Утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика	8.00-8.15 Улица (10+5мин)	8.00-8.15 Улица (10+5мин)	8.00-8.15 Улица (10+5мин)	8.00-8.15 Улица (10+5мин)	8.00-8.15 Улица (10+5мин)
Подготовка к завтраку	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная детская деятельность (занятия психо-эмоциональной разгрузки: музыка, изо деятельность, физкультура)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Прогулка (игры-занятия, наблюдения, труд)	9.10-10.30	9.15-10.30	9.20-10.30	9.25-10.30	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Прогулка (Игры на свежем воздухе)	10.45-11.50	10.45-11.55	10.45-12.10	10.45-12.15	10.45-12.15
Возвращение с прогулки. Оздоровительная работа: закаливающие процедуры	11.50-11.40	11.55-11.45	12.10-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду	11.40-11.50	11.45-11.55	12.20-12.30	12.25-12.35	12.25-12.35
Обед	11.50-12.15	11.55-12.15	12.30-12.45	12.35-12.50	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-12.30 12.30-15.30	12.15-12.30 12.30-15.30	12.45-13.00 13.00-15.30	12.50-13.00 13.00-15.30	12.50-13.00 13.00-15.30
Оздоровительная работа: подъем, пробуждения гимнастика	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.45-16.00	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.50	15.40-15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность индивидуальная работа	16.00-16.10	15.55-16.15	15.55-16.20	15.50-16.15	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.10	16.15-18.10	16.20-18.10	16.15-18.10	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20
Подготовка к ужину	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00