

**Режим дня в дошкольных группах. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
Режим пребывания в МАДОУ № 42 (холодный период)**



Утверждено
Заведующей МАДОУ № 42
Е.О. Дяченко

Режимные процессы	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей. Свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак, дежурство	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00
Занятия / занятия со специалистами, кружки, игры	9.00-9.30	9.00-10.05	9.00 - 10.25	9.00 - 10.40	9.00 - 11.15
Свободная игра, самостоятельная деятельность	9.30-10.30	10.05-10.30			
Второй завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.25-10.35	10.40-10.50	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-11.30	10.40-11.30	10.35-12.00	10.50 - 12.00	11.15-12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.30-11.45	11.30-11.45	11.40-12.00	12.00-12.10	12.20-12.25
Подготовка к обеду.	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00-12.10	12.10-12.15	12.25-12.30
Обед	12.00-12.15	12.00-12.15	12.10-12.25	12.15-12.30	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.25-15.15	12.30 - 15.15	12.45-15.15
Подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15 - 15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.35	15.25-15.35	15.30 - 15.40	15.15 - 15.25	15.25-15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, кружки, занятия со специалистами	15.35-16.05	15.35-16.20	15.40-16.35	15.25-16.25	15.35-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.05-18.00	16.20-18.00	16.35-18.00	16.25-18.00	16.45-18.00
Вечерний круг	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00 - 18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20
Подготовка к ужину.	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30 - 18.40	18.30-18.40	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

Режим дня в дошкольных группах. СанПин 2.3/2.4.3590-20.

Режим пребывания в МАДОУ № 42 (теплый период)



Утверждаю
Заместитель МАДОУ № 42
Е.О.Яненко

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приним, осмотр, утренний прогулка свободная игра, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Оздоровительная работа: Утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика	8.00-8.15 Улица (10+5мин)	8.00-8.15 Улица (10+5мин)	8.00-8.15 Улица (10+5мин)	8.00-8.15 Улица (10+5мин)	8.00-8.15 Улица (10+5мин)
Подготовка к завтраку	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная детская деятельность (занятия психо-эмоциональной разгрузки: музыка, кто деятельност, физкультура)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Прогулка (игры-занятия, наблюдения, труд)	9.10-10.30	9.15-10.30	9.20-10.30	9.25-10.30	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Прогулка (Игры на свежем воздухе)	10.45-11.50	10.45-11.55	10.45-12.10	10.45-12.15	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, Оздоровительная работа: закаливающие процедуры	11.50-11.40	11.55-11.45	12.10-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду	11.40-11.50	11.45-11.55	12.20-12.30	12.25-12.35	12.25-12.35
Обед	11.50-12.15	11.55-12.15	12.30-12.45	12.35-12.50	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-12.30 12.30-15.30	12.15-12.30 12.30-15.30	12.45-13.00 13.00-15.30	12.50-13.00 13.00-15.30	12.50-13.00 13.00-15.30
Оздоровительная работа: подъем, гимнастика пробуждения	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подъем	15.45-16.00	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.50	15.40-15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность индивидуальная работа	16.00-16.10	15.55-16.15	15.55-16.20	15.50-16.15	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.10	16.15-18.10	16.20-18.10	16.15-18.10	16.20-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20
Подготовка к ужину	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00